

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Р/свево Гимазов А.Г.

Меню на 31, 1.2023

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
	Суп гороховый с гречками	265	8,27	0,16	0,02	0,02
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	Каша манная	200/5	6,2	9,76	26,00	218,3
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
	Итого	919	55	49	159	1378

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
	Суп гороховый с гречками	265	8,27	0,16	0,02	0,02
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	Каша манная	200/5	6,2	9,76	26,00	218,3
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
	Итого	919	54,50	41,98	92,65	

Завтрак (для питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ДОУЕО19	Суп картофель с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
ХЛЕБПШЕН	Хлеб пш.	40	2,6	0,4	13,8	68
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
	Итого	619	26,65	11,87	84,87	515,98

Повар Ибрагимова И.Р. /ФИО/